

Kochkurse

Hinweise für alle Kochkurse:

- Die VHS ist Gast in der Schulküche.
- **bitte unterstützen Sie die Kursleiterinnen beim Reinigen der Küche.**
- bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, Schürze, evtl. eigene Messer, Schreibzeug und Behälter für übrig gebliebene Speisen mit.
- bitte bringen Sie sich Getränke selbst mit, falls gewünscht.
- **Eine Abmeldung ist nur bis 5 Werktage vor dem Kurs möglich.** Bei kurzfristiger Absage müssen wir leider zur Kursgebühr auch die Umlagelebensmittelkosten berechnen. Siehe AGB.
- in allen Kochkursen geht es nicht nur um die Zubereitung der Speisen, sondern auch um die gesunde Lebensweise sowie um die Ernährungs- und Lebensmittelkunde.

Nr. 231064

THAILÄNDISCHE KÜCHE

Gerichte aus der thailändischen Küche sind leicht, bekömmlich und würzig. In diesem Kurs wird die original Thailändische Küche präsentiert. Richtige Würz-Saucen und Pasten sowie ungewöhnliche Zutaten werden hier erläutert. Lassen Sie sich überraschen.

Zubereitet werden eine Vorspeise, zwei Hauptgerichte und eine Nachspeise.

Die Lebensmittelkosten betragen zwischen 10 und 15 Euro und werden am Kursabend von der Dozentin eingesammelt.

Bitte beachten: Bei kurzfristiger Absage müssen wir leider zur Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten berechnen. Siehe AGB.

Bitte mitbringen: Küchentücher, Schürze, Getränke und Frischhaltebox.

Veraya Keller

Zeit:	Donnerstag, 20.04.2023, 17:45 - 21:45 Uhr
Ort:	Haldenberg Realschule, Küche, 2. Stock, Alte Holzhäuser Str. 20
Dauer:	1 Termin
Teilnehmerzahl:	9 - 12
Kosten:	12.00 € zzgl. Lebensmittelkosten

Nr. 231060

AROMATISCHE GESCHENK-KREATIONEN FÜR JEDEN ANLASS

Hausgemachte Geschenke voller Aroma, sind immer eine wunderbare Überraschung. Egal ob feine Kräuteröle, sommerliche Essigkreationen, edle Gewürze, oder leckere Naschereien, diese Kreationen erfreuen jeden Gaumen. Gemeinsam werden wir köstliche, aromatische Mitbringsel aus der Küche zaubern und liebevoll verpacken. Ob für eine Einladung zum Geburtstag oder andere Anlässe. Lassen Sie sich an diesem Abend inspirieren.

Bitte mitbringen: Getränk, Tasche für die Geschenke, Schürze und Geschirrtücher.

Die Material- und Lebensmittelkosten betragen zwischen 8 und 10 Euro und werden am Kursabend von der Dozentin eingesammelt.

Bitte beachten: Bei kurzfristiger Absage müssen wir leider zur Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten berechnen. Siehe AGB.

Tina Michaela Harder-Maximini, Ernährungs- und Diätberaterin

Zeit:	Donnerstag, 15.06.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Ort:	Haldenberg Realschule, Küche, 2. Stock, Alte Holzhäuser Straße 20

Dauer: 1 Termin
Teilnehmerzahl: ab 6
Kosten: 12.00 €

Kooperationsveranstaltung mit der VHS Schlierbach

Nr. 30502

THAILÄNDISCHE KÜCHE

Die thailändische Küche ist bekannt für ihre frischen Zutaten und deren raffinierte Zubereitung. Thailändisch kochen ist leichter als gedacht. In diesem Kochkurs lernen Sie die Grundzutaten, Kräuter und Gewürze der thailändischen Küche wie Galgant, Zitronengras, Kokosmilch, Fischsoße, Thai-Basilikum und vieles mehr kennen. Lassen Sie sich mit einem original landestypischen thailändischen Menü überraschen. Zubereitet werden eine Vorspeise, zwei Hauptgerichte mit Fleisch und Meeresfrüchten sowie besondere Nachspeisen.

Bitte mitbringen: Getränk, Frischhaltedosen, Schürze, Geschirrtücher.

Veraya Keller

Freitag, 3. März 2023, 18:00 Uhr,

9-12 Teilnehmer

Grundschule, Kirchstraße 28, **Schlierbach**

Gebühr: 12.00 € zzgl. Lebensmittelkosten

Nr. 30503

THAILÄNDISCHE KÜCHE

Ausschreibung wie bei Kurs 30502

Veraya Keller

Freitag, 17. März 2023, 18.00 Uhr

9-12 Teilnehmer

Grundschule, Kirchstraße 28, **Schlierbach**

Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelkosten

Anmeldungen direkt über die VHS Schlierbach

Rathaus, Hölzerstraße 1, 73278 Schlierbach

Telefon 07021/97006-13

E-Mail: s.deuschle@schlierbach.de