

Vorträge / Seminare / Workshops/ Onlinekurse

VHS sind Orte der politischen Bildung und fördern allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus. Die Kurse sollen Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen fördern. Das Programmangebot umfasst politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche, geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.

Nr. 241-3031

ARTHROSE KNIE UND HÜFTE – VON DER CREME ZUM ERSATZ!

Im KlinikDialog mit den ALB FILS KLINIKEN



Im Rahmen des KlinikDialogs in Kooperation mit der Volkshochschule Ugingen informieren Herr Dr. Ellinger und Herr Meißen über die Entstehung der Arthrose sowie deren Behandlung mit konservativen Methoden, invasiven Maßnahmen bis hin zur Operation.



Referenten:



Thomas Meißen, Leitender Arzt,
Sektionsleiter Endoprothetik
Dr. Andreas Ellinger, geschäftsführender
Oberarzt, Sektionsleiter, Endoprothetik,
Orthopädisch-Unfallchirurgisches Zentrum,
ALB FILS KLINIKEN, Klinik am Eichert

Zeit: **Dienstag,**

18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Gebäude Kirchstr. 1, 73066 Ugingen

Dachgeschoss- Aufzug vorhanden

Kosten: **Eintritt ist frei** – Keine Anmeldung erforderlich

07.05.2024,

Nr. 241-109

KRÄUTERWANDERUNG

Einladung zum Wald- und Wiesenspaziergang. Was steht denn da am Wegesrand? Kräuter zum Heilen und Genießen. Unscheinbar, für manchen auch Unkraut, jedoch für Naturfreunde Genuss, Freude und Verzückung. Es gibt viele Pflanzen in unserer unmittelbaren Umgebung, die zu schade sind, sie nicht zu beachten.

Ich würde gerne mein Wissen über essbare Kräuter weitgeben und gerne mit Ihnen während eines Spazierganges teilen.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, daher bitte an festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung denken.

Martina Ruf, Ausbildung in Phytotherapie

Anmeldeschluss: 19.04

.2024, danach ist keine Stornierung mehr möglich!

Zeit: ab **Samstag, 27.04.2024,**

14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Friedwald in Wangen, nach Gärtnerei Bazle, 1. Straße rechts, siehe Beschilderung

Dauer: 1 Termin

Teilnehmerzahl: ab 5

Kosten: 12,00 €

Kooperationsveranstaltung VHS'sen Unteres Filstal

Nr. 30301- Schlierbach

Spass am Radfahren

Sicher mit dem E-Bike unterwegs

Wer vom Rad auf das E-Bike umsattelt, merkt schnell: Elektrounterstütztes Fahren unterscheidet sich vom herkömmlichen Radfahren. Ziel des Kurses ist, die Fahrtechnik aller Teilnehmenden zu verbessern und damit die Verkehrssicherheit zu erhöhen.

Das Training eignet sich besonders für alle Personen, welche das Pedelec fahren neu für sich entdeckt haben, oder einfach nur ein paar Koordinationsübungen mit dem Rad machen möchten.

Am Ende sollen alle Teilnehmende vor allem Spaß am Kurs und noch mehr Spaß und Sicherheit auf allen Pedelec-Fahrten haben.

Daniel Wiese,
Fahrsicherheits- und Fahrtechniktrainer

Samstag, 08.06.2024, 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Schulhof der Grundschule Schlierbach

Gebühr: 5,00 €

Anmeldungen über die VHS Schlierbach

Rathaus, Hölzerstraße 1, 73278 Schlierbach

Telefon 07021/97006-13

E-Mail: s.deuschle@schlierbach.de



WebVorträge

In Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen bieten wir Ihnen eine 5er Vortragsreihe mit aktuellen Themen an.

Die Vorträge finden digital statt und können vor Ort oder auch von zuhause angeschaut werden.

Im Uditorium werden die Vorträge digital auf eine Großbildleinwand übertragen.

Für die Übertragung zuhause benötigen Sie folgende Voraussetzungen:

- Leistungsstarker Internetzugang
- Internetfähiger PC mit Lautsprecher oder Kopfhörer

Wichtig:

Bitte bei der Anmeldung mitteilen, ob Sie eine Übertragung zuhause bevorzugen.

Nr. 241-1002

ENERGIEWENDE MANAGEN: ENERGIE ERZEUGEN UND KLUG EINSPAREN

Prof. Dr. Martin Hundhausen

Physiker an der Friedrichdem Gebiet der Solarenergie

Die europäische Energiekrise geführt, wie fragil das System Energieerzeugung ist jedoch Energieversorgung. Wie unabhängig von Erdöl und Wasserstoff oder E-Fuels wird die aktuelle Energielage Energiewende geschafft werden kann – zuhause. Wie sieht eine eigene regenerative Energieversorgung aus? Wie macht man das Haus für die Wärmewende fit? Was muss man bei der Wärmepumpe beachten? Der Dozent ist Solarstrom-Pionier, seit 20 Jahren Energiewende-Aktiver und wird praxiserprobte Tipps zum Nachahmen geben.



Alexander-Universität Erlangen, Pionier auf und Elektromobilität

2022 hat erstmals drastischer vor Augen der Energieversorgung ist. Eine nachhaltige nicht nur deshalb zentral für die Zukunft der finden wir möglichst eine Lösung, die uns Erdgas machen? Auch das Warten auf schafft eine neue Abhängigkeit. Im Vortrag analysiert und beispielhaft gezeigt, wie die

Zeit:	Mittwoch, 28.02.2024, 19:00 - 20:00 Uhr (Einlass 18:40 Uhr)
Ort:	Uditorium, Ulmer Str. 7, OG, Konferenzraum 1
Dauer:	1 Termin
Teilnehmerzahl:	ab 6 - 30
Kosten:	9,00 € Anmeldung erwünscht!

Nr. 241-1003

ZUKUNFT HOLZBAU - NACHHALTIGES BAUEN MIT HOLZ IM KONTEXT DER KLIMAKRISE

Dipl. Prof- Ing. Thorsten
Geschäftsführer von Knippers
und Fassadenplanung mit
York).

Seine vielen Vorzüge machen
Baukunst. Die
werden stetig erweitert und die
Visionen sicher und nachhaltig
alle Planenden. Was kann der
man die Potentiale optimal zum
bei der Einhaltung der Klimaschutzziele helfen?



Helbig

Helbig GmbH (Ingenieurbüro für Tragwerks-
Niederlassungen in Stuttgart, Berlin und New

Holz zum Inbegriff moderner Architektur und
Anwendungsbereiche für Holz als Werkstoff
Grenzen des Möglichen verschoben. Die
umzusetzen ist dabei die Herausforderung für
nachwachsende Rohstoff leisten? Wie bringt
Wirken? Und wie kann der Einsatz von Holz

Besonders im Kontext der Klimakrise lautet die wesentliche Fragestellung, wie es gelingen kann, die Treibhausgasemissionen, das Abfallaufkommen, den Energie- sowie den Rohstoffverbrauch im Bauwesen zu reduzieren. Holz leistet als Deutschlands bedeutendster nachwachsender Rohstoff gesamtwirtschaftlich einen wichtigen Beitrag zu Ressourceneffizienz, weil fossile und endliche Rohstoffe durch die Holzverwendung geschont und ersetzt werden.

Das Planungsbüro Knippers Helbig GmbH entwickelt u.a. mustergültige und langlebige Holzbrücken. Ziel solcher Forschungsprojekte ist die Entwicklung innovativer, nachhaltiger, ökonomisch sinnvoller und ästhetisch ansprechender Konstruktionen, welche in unterschiedlichster Art und Weise zur Anwendung kommen können und somit Holzbrücken auf dem Markt weiter etablieren. Die „Stuttgarter Holzbrücke“ – ein Pilotprojekt - ist eine neuartige integrale Brückenkonstruktion mit blockverklebtem Holztragwerk aus Fichten-Brettschichtholz, die ästhetisch ansprechend ist und durch konstruktiven Holzschutz die Dauerhaftigkeit des Materials auch ohne Überdachung sichert.

Dieser Online-Vortrag des Geschäftsführers von Knippers Helbig GmbH widmet sich neben der Frage der Emissions- und Ressourceneffizienz auch pilothaften, speziellen Anwendungen für Holz im Bauwesen (Brücke, Supermärkte, Parkhäuser).

Zeit:	Dienstag, 26.03.2024, 19:00 - 20:00 Uhr (Einlass 18:40 Uhr)
Ort:	Uditorium, Ulmer Str. 7, OG, Konferenzraum 1
Dauer:	1 Termin
Teilnehmerzahl:	ab 6 - 30
Kosten:	9,00 € Anmeldung erwünscht!

Nr. 241-1004

INFLUENCER UND POLITISCHE KOMMUNIKATION IN SOZIALEN MEDIEN



Martin Fuchs

Lehrbeauftragter für Public Affairs an der Universität Passau, Politikberater, Blogger und Speaker.

2019 bebte das politische Deutschland für ein paar Tage. Grund hierfür war ein blauhaariger Jugendlicher mit einem YouTube-Kanal. Spätestens seit Rezo mit seinem Video "Die Zerstörung der CDU" Einfluss auf den Europawahlkampf genommen hat, werden Influencer:innen als Teil des politischen Diskurses wahrgenommen und respektiert. Doch wie relevant sind Influencer:innen in der politischen Kommunikation? Wer hört auf sie? Sind sie die neuen Gatekeeper in der digitalen Medienwelt? Und wie nutzen Parteien die Strahlkraft von Multiplikator:innen im Netz für ihre eigene Agenda? Nach einer kurzen Einordnung zum Stand der digitalen politischen Kommunikation in Deutschland im Jahr 2024 wird Politikberater und Publizist Martin Fuchs diese Fragen beantworten und anschließend einen Ausblick auf die Trends der politischen Kommunikation geben.

Zeit: **Dienstag, 09.04.2024,**
19:00 - 20:00 Uhr
(Einlass 18:40 Uhr)

Ort: Uditorium, Ulmer Str. 7,
OG, Konferenzraum 1

Dauer: 1 Termin

Teilnehmerzahl: ab 6 - 30

Kosten: 9,00 € Anmeldung erwünscht!

Nr. 241-1005

HOME SMART HOME- KI IM INTELLIGENTEN ZUHAUSE

Florian Kirchbuchner

Abteilungsleiter Smart Living & Biometric Technologies am Fraunhofer-Institut für Graphische Datenverarbeitung IGD in Darmstadt.



Mehr Sicherheit, höherer Komfort und ein geringerer Energieverbrauch – das sind die Versprechen der Hersteller von Smart-Home-Produkten. Durch den Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) und maschinellem Lernen soll sich dabei die Technik individuell an die Bedürfnisse der Menschen anpassen und die Wohnqualität in den eigenen vier Wänden erhöhen.

Doch was können die Produkte tatsächlich? Welchen Mehrwert haben sie? Welche Kosten entstehen? Worauf ist beim Kauf und der Installation solcher Systeme zu achten? Wie sicher sind dann meine Daten? Dieser Web-Vortrag zeigt die Hintergründe und Fallstricke auf und versucht, Antworten auf diese und weitere Fragen zu finden. Mit einigen Tipps und Tricks wird dann auch Ihr eigenes Zuhause smart und sicher.

Zeit:	Montag, 15.04.2024, 19:00 - 20:00 Uhr (Einlass 18:40 Uhr)
Ort:	Uditorium, Ulmer Str. 7, OG, Konferenzraum 1
Dauer:	1 Termin
Teilnehmerzahl:	ab 6 - 30
Kosten:	9,00 € Anmeldung erwünscht!



Volkshochschulverband
Baden-Württemberg

Nr. 241-1006

DER NAHOSTKONFLIKT IN HISTORISCHER PERSPEKTIVE

Ass.-Prof. Dr. Noam Zadoff
Institut für Zeitgeschichte,



Universität Innsbruck

In diesem Vortrag wird der Kontext und durch das Prisma werden Gefühle wie Angst, Hass Komponenten in einer Auseinandersetzung betrachtet. dem Ersten Weltkrieg und der dann im Vortrag zentrale besprochen, darunter die Kriege mit Ägypten und die erste und zweite Intifada.

aktuelle Nahostkonflikt in historischem der Emotionengeschichte analysiert. Hier und der Wunsch nach Rache als aktive langjährigen gewalttätigen nationalen Ausgehend von der Situation Palästinas nach dort lebenden arabischen Mehrheit werden Ereignisse in der Geschichte des Konflikts von 1948 und 1967, das Friedensabkommen

Zeit: **Mittwoch, 15.05.2024,**
19:00 - 20:00 Uhr
(Einlass 18:40 Uhr)
Ort: Uditorium, Ulmer Str. 7,
OG, Konferenzraum 1
Dauer: 1 Termin
Teilnehmerzahl: ab 6 - 30
Kosten: 9,00 € Anmeldung erwünscht!

VHS'sen Unteres Filstal

Die Volkshochschulen **Ebersbach, Schlierbach** und **Uhingen** haben im Mai 2022 einen gemeinsamen Qualitätsentwicklungsprozess durchgeführt und sind dadurch nach **ZBQ zertifiziert** worden. Eine der Maßnahmen aus diesem Prozess sind **gemeinsame Kooperationskurse** in Bereichen, in denen spezielle räumliche Voraussetzungen nötig sind, die aufwendig zu organisieren und durchzuführen sind und in Nischenbereichen, in denen durch die Bewerbung in allen drei Kommunen genügend Teilnehmer*innen gewonnen werden können.

Dadurch entsteht ein umfangreicheres und interessanteres Angebot.

In Kooperation mit der Schloss-Filseck-Stiftung der KSK, der Agenda 21 Uhingen, der VHS Uhingen und der VHS Göppingen

„WAS BLÜHT DENN DA?“ BOTANISCHER SPAZIERGANG DURCH DAS BUTZBACHTAL

Exkursion mit Dr. Dirk Lederbogen

Samstag, 11.05.2024, 9:00 – ca. 11:00 Uhr

Treffpunkt: Alter Friedhof in Uhingen-Sparwiesen, Hattenhofer Straße.

Festes Schuhwerk und ggf. Regenkleidung erforderlich.

WILDKRÄUTERFÜHRUNG RUND UM DAS SCHLOSS FILSECK

Exkursion mit Sibylle Popp (Heilpraktikerin)

Samstag, 13.07.2024, 16:00 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Durchgang zum Schlosshof

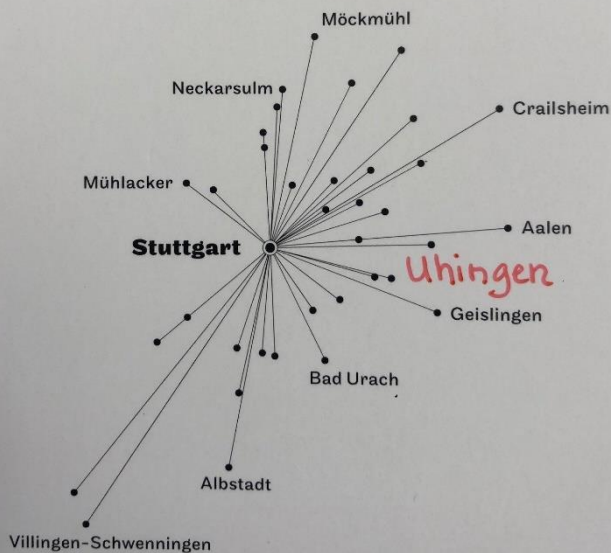
Auskünfte und Anmeldung über:

VHS Göppingen, Mörikestr. 16

73033 Göppingen, Tel.: 07161 650-9705

E-Mail: vhs@goeppingen.de

Nächster Halt: **Opernhaus!**



Sie lieben Oper und Ballett?

Im Abonnement erleben Sie **3 x Oper** und
1 x Ballett und erreichen Stuttgart entspannt mit dem Reisebus.

Jetzt schon Plätze für die nächste Spielzeit 2024/2025 sichern!

Bei Interesse einfach bei der VHS Uhingen melden. 07161/9380-121 oder
Email: martina.veith@uhingen.de